



# Loopbaanbegeleiding

---

‘Neem je loopbaan  
in eigen handen’



# Schetsen van het aanbod LBB

---

LLB is een service voor werkenden  
die vragen hebben over  
of problemen ervaren  
in hun job



# Welke vragen?

---

- Ik wil ander werk, maar wat?
- Ik weet niet wat ik kan, waar ik goed in ben?
- Hoe vind ik een evenwicht tussen werk, gezin en vrije tijd?
- Ik liep al verschillende promoties mis. Benut ik mijn talenten wel optimaal?
- Ik maakte een verkeerde studiekeuze en wil me nu heroriënteren.
- Wat sluit aan bij mijn interesses?
- Ben ik wel goed bezig?
- Ik weet wat ik wil, maar is het wel het juiste? En hoe geraak ik er?
- Ik heb een probleem met mijn collega's, baas... Wat doe ik ermee?



## Doel van LBB

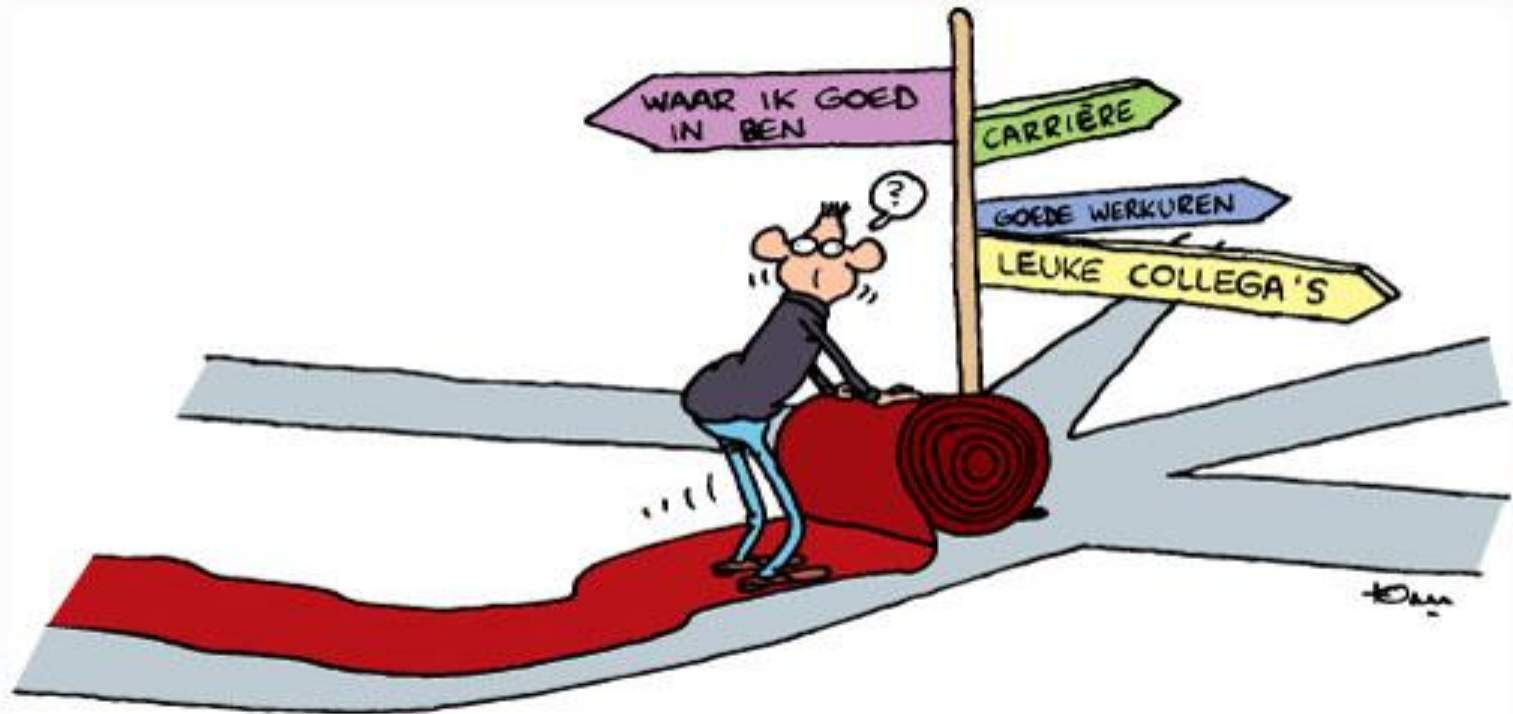
---

Het zelfsturend vermogen van de klant  
aanwakkeren

De klant ondersteunen om te groeien  
naar wat hij wil realiseren

LBB'ers coachen de klant in het maken van  
keuzes en het nemen van beslissingen zodat  
hij overgaat tot acties

# Zelfsturing

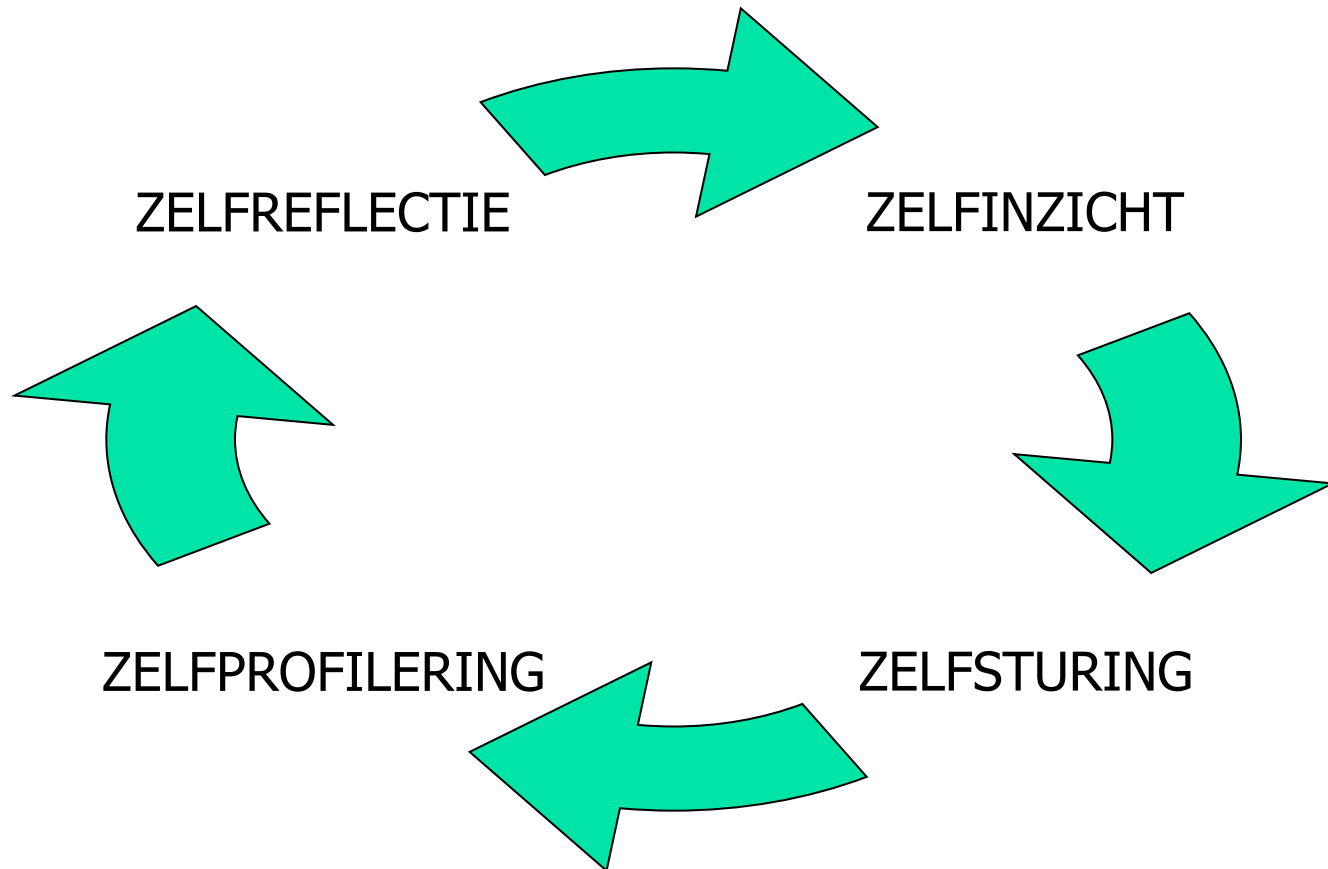


ZICHZELF KUNNEN STUREN



# Ondersteuning denkproces: 4 pijlers

---





# Inzichten

---

Wat wil ik?

Arbeidsmarktinformatie

Wat kan ik?



Persoonlijk  
Ontwikkel  
Plan

Wie ben ik?

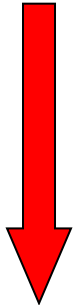
Persoonlijke situatie  
Praktische omstandigheden



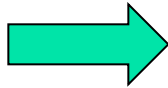
# Het loopbaanbegeleidingstraject

---

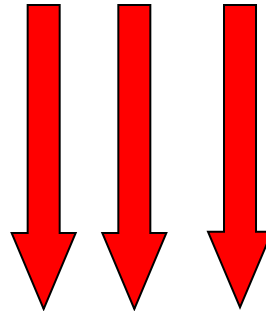
INTAKE



- aanleiding
- motivatie

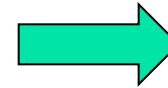


VERDIEPINGEN

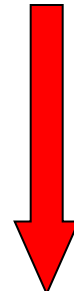


thema's

vb. irritaties, waarden,  
vaardigheden,  
kwaliteiten, valkuilen,  
interesses, ...



SYNTHESE



POP

→ actie!





# Thema's die aan bod kunnen komen

---

- Irritaties
- Waarden
- Loopbaanankers
- Competenties
- Kwaliteiten / Persoonlijkheid
- Blokkades en belemmeringen
- Interesses
- Werkvoorkeuren
- ...



# Resultaat

---

- Verandering van job
- Opleiding
- Reorganisatie persoonlijke situatie
- Bijberoep
- Meer zelfkennis en inzicht
- ... ?



# Voor wie

---

- Werknemers op eigen initiatief
- Zelfstandigen
- Onthaalouders
- Speciale focus: kansengroepen:
  - 45+
  - Allochtoon
  - Laag- en middengeschoolden: maximum hoger secundair onderwijs
  - Arbeidsmarktgehandicapten
- Met minimum 1 jaar werkervaring



# Vormen

---

- Advies: eenmalig, vrijblijvend informatief gesprek
  - gratis
- Kort traject: bij een gerichte vraag, waarbij de oplossing maximum drie gesprekken in beslag neemt (begeleiding minder dan 6 uur)
  - gratis
- Lang traject: begeleiding meer dan 6 uur
  - Betalend
- Nazorgtraject: 2 gesprekken



# Betalende service

---

- Duur: Min. 6 uur, max. 25 uur; gemiddeld 12 uur
- Individueel / groep
- Betaling kan via opleidingcheques:
  - 25€ kansengroepen
  - 50€ niet-kansengroepen



# Belangrijk!

---

- Loopbaanbegeleiding is een recht dat slechts één maal om de zes jaar mag opgenomen worden.
- Belangrijk dus om na te gaan of dit het juiste moment is om de begeleiding te volgen.
- Trajecten die minder dan zes uur duren, brengen het recht op loopbaanbegeleiding niet in het gedrang.



# Meer informatie nodig?

---

Neem een kijkje op:

[www.vdab.be/loopbaanbegeleiding](http://www.vdab.be/loopbaanbegeleiding)

[www.speeljetroevenuit.be](http://www.speeljetroevenuit.be)

# Loopbaanbegeleidingscentra